

Distriktsmästerskap  
Centralplan, Jakobstad  
13.7.2011

TULOKSET

H 200 m

Final

Tuuli: -1,5

1. Christoffer Envall	IKFalken	22,78
2. Fredrik Mitts	VasaIS	23,06
3. Christoffer Wärn	IKFalken	23,60
4. Conny Finne	LarsmoIF	23,76
5. Simon Haglund	LarsmoIF	23,86
6. Alex Kallträsk	IKFalken	24,45
7. Victor Kangas	IFDrott	24,87
Kaj Sandell	IKFalken	DNS

H 200 m

Försök

1. Christoffer Envall	IKFalken	23,13
2. Fredrik Mitts	VasaIS	23,38
3. Christoffer Wärn	IKFalken	23,68
4. Conny Finne	LarsmoIF	24,12
4. Simon Haglund	LarsmoIF	24,12
6. Alex Kallträsk	IKFalken	24,51
7. Victor Kangas	IFDrott	24,72
8. Kaj Sandell	IKFalken	24,74
9. Viktor Finnholm	IKFalken	24,95
10. Axel Gädda	IKFalken	25,41
Emil Storlund	IFVom	DNS
Kilpailun ulkopuolella		
Antti Vainionpää	OulPy	23,13
Simon Knuters	Bromma IF	23,69

Erä 1

Tuuli: -0,8

1. Christoffer Envall	IKFalken	23,13
2. Simon Haglund	LarsmoIF	24,12
3. Kaj Sandell	IKFalken	24,74
4. Viktor Finnholm	IKFalken	24,95
5. Axel Gädda	IKFalken	25,41
Emil Storlund	IFVom	DNS
Kilpailun ulkopuolella		
Antti Vainionpää	OulPy	23,13

Erä 2

Tuuli: -1,7

1. Fredrik Mitts	VasaIS	23,38
2. Christoffer Wärn	IKFalken	23,68
3. Conny Finne	LarsmoIF	24,12
4. Alex Kallträsk	IKFalken	24,51
5. Victor Kangas	IFDrott	24,72
Kilpailun ulkopuolella Simon Knuters	Bromma IF	23,69

#### H 800 m

1. Jimmy Finnholm	IKFalken	1.58,06
2. Christian Nygård	GamlakIF	2.00,50
3. Andreas Kullström	IFVom	2.01,55
4. Jonas Ingo	VasaIS	2.04,20
5. Gustav Gullholm	IKFalken	2.04,53
6. Ville Suominen	IFLänken	2.13,41
7. Juuso Hollanti	GamlakIF	2.15,48
Kilpailun ulkopuolella Robert Rotkirch	EsboIF	1.57,70

#### H 100 m

#### Final

Tuuli: -1,2

1. Jonathan Åstrand	IFKraft	10,55
2. Benjamin Fridlund	IFNykn	11,55
3. Fredrik Mitts	VasaIS	11,65
4. Johan Nordmyr	IFKraft	11,74
5. Conny Finne	LarsmoIF	11,82
6. Simon Haglund	LarsmoIF	11,91
7. Harri Eränen	IFLänken	12,03
8. Viktor Finnholm	IKFalken	12,13

#### H 100 m

#### Försök

1. Jonathan Åstrand	IFKraft	10,99
2. Fredrik Mitts	VasaIS	11,70
3. Benjamin Fridlund	IFNykn	11,75
4. Johan Nordmyr	IFKraft	11,96
5. Simon Haglund	LarsmoIF	12,06
6. Harri Eränen	IFLänken	12,08
7. Conny Finne	LarsmoIF	12,11
8. Viktor Finnholm	IKFalken	12,15
9. Victor Kangas	IFDrott	12,19
10. Alex Kallträsk	IKFalken	12,27
11. Daniel Nissen	IFKraft	12,31
12. Axel Gädda	IKFalken	12,44
13. Jesper Heinonen	IFFemman	12,59

Erä 1 Tuuli: -2,5

1. Jonathan Åstrand	IFKraft	10,99
2. Benjamin Fridlund	IFNykn	11,75
3. Simon Haglund	LarsmoIF	12,06
4. Harri Eränen	IFLänken	12,08
5. Victor Kangas	IFDrott	12,19
6. Axel Gädda	IKFalken	12,44
7. Jesper Heinonen	IFFemman	12,59

Erä 2 Tuuli: -3,8

1. Fredrik Mitts	VasaIS	11,70
2. Johan Nordmyr	IFKraft	11,96
3. Conny Finne	LarsmoIF	12,11
4. Viktor Finnholm	IKFalken	12,15
5. Alex Kallträsk	IKFalken	12,27
6. Daniel Nissen	IFKraft	12,31

H 400 m

1. Christoffer Envall	IKFalken	49,38
2. Christoffer Wärn	IKFalken	51,78
3. Andreas Kullström	IFVom	52,12
4. Simon Haglund	LarsmoIF	52,19
5. Daniel Envall	IKFalken	52,26
6. Axel Pelander	GamlakIF	52,79
7. Christian Nygård	GamlakIF	53,19
8. Kaj Sandell	IKFalken	54,09
Kilpailun ulkopuolella Robert Rotkirch	EsboIF	52,05

H 1500 m

1. Jimmy Finnholm	IKFalken	4.07,54
2. Ville Suominen	IFLänken	4.27,22

H 5000 m

1. Mikkel Knif	IKFalken	17.08,61
2. Viljam Knif	LarsmoIF	18.08,07

H 3000 mhi

1. Joakim Träskelin	VasaIS	10.09,95
---------------------	--------	----------

H 400 mh

1. Kristoffer Sandell	IKFalken	55,28
2. Valter Lang	VasaIS	1.03,25
3. Anders Solvin	IFNykn	1.03,78

H 110 mh

Tuuli: -1,8

1. Kristoffer Sandell	IKFalken	15,99
2. Victor Högholm	IFFemman	19,75

H Höjd

1. Richard Östman	IFVom	196
2. Jean Westman	GamlakIF	190
3. Victor Högholm	IFFemman	185
4. Kristoffer Sandell	IKFalken	170

H Stav

1. Mikael Westö	IFFemman	520
2. Christian Westö	IFFemman	490
3. Viktor Östman	VasaIS	460
4. Victor Högholm	IFFemman	400
5. Robert Snickars	VasaIS	370
6. Edward Knutar	IKFalken	300

## H Längd

1. Simon Sundsten							IKFalken	7,02 +1,9
6,94	6,95	X	5,37	7,02	6,94			
+0,8	+1,0		+2,8	+1,9	+1,1			
2. Daniel Sjöling							EsboIF	6,94 +2,1
6,90 +1,9								
6,94	6,90	X	X	X	X			
+2,1	+1,9							

## H 3-steg

1. Jesper Heinonen							IFFemman	12,38
12,38	11,99	X	X	X	X			
	-0,6							
2. Anders Öst							LarsmoIF	12,27 +1,2
12,10	11,75	12,27	10,78	12,10	12,05			
+1,4	+0,6	+1,2	+0,7	+0,3	+1,8			

## H Kula

1. Markus Granö							IKFalken	12,25
12,23		X	X	X	12,11	12,25		
2. Victor Högholm							IFFemman	12,06
12,06	11,91		X	11,28	11,28	X		
3. Simon Solvin							IKFalken	11,40
11,01		X	11,39		X	11,40		

## H Diskus

1. Kim Sarin							IFVom	42,27
X	X	34,78	35,85		X	42,27		
2. Victor Högholm							IFFemman	34,22
X	X	34,22	34,19		X	X		
3. Simon Solvin							IKFalken	30,35
27,62	30,35	28,80		X	29,99	X		
4. Sebastian Hongell							IFÅsarna	28,09
27,43	28,09		X	X	X	X		

## H Slägga

1. Markus Granö							IKFalken	54,22
54,22	53,77	53,30		X	X	52,87		
2. Simon Solvin							IKFalken	47,06
X	45,46	44,46	44,47	43,45	47,06			
3. Ralf Högnäs							IF PP	42,29
X	41,13	41,84		X	41,20	42,29		



Erä 2

Tuuli: -0,3

1. Emelie Krook	IFKraft	26,13
2. Cecilia Långnabba	IKFalken	26,59
3. Jessica Rasmus	IFNykn	26,79
4. Mette Paavolainen	IKFalken	27,27
5. Anna Julin	IFNykn	27,32
6. Maja Muukkonen	IKFalken	28,05

D 800 m

1. Caroline Wärn	IKFalken	2.18,63
2. Rebecka Westerlund	IFNykn	2.24,56
3. Janina Björkström	IKFalken	2.25,07

D 100 m

Final

Tuuli: -1,7

1. Simone Wiklund	IFNykn	13,03
2. Matilda Nyholm	IFNykn	13,06
3. Anna Järvinen	IFFemman	13,14
4. Anna Julin	IFNykn	13,25
5. Ellen Moisis	IFDrott	13,35
6. Kajsa Krook	IFKraft	13,72
7. Hanna Smedlund	IKFalken	13,77
8. Maja Muukkonen	IKFalken	13,78

D 100 m

Försök

1. Simone Wiklund	IFNykn	12,80
2. Matilda Nyholm	IFNykn	13,08
3. Ellen Moisis	IFDrott	13,09
4. Anna Järvinen	IFFemman	13,10
5. Anna Julin	IFNykn	13,37
6. Hanna Smedlund	IKFalken	13,63
7. Kajsa Krook	IFKraft	13,65
8. Maja Muukkonen	IKFalken	13,86
9. Louise Båssar	MalaxIF	13,88
10. Vanessa Vandy	VasaIS	14,18
Jessica Rasmus	IFNykn	DQ

Erä 1

Tuuli: -2,5

1. Matilda Nyholm	IFNykn	13,08
2. Anna Julin	IFNykn	13,37
3. Kajsa Krook	IFKraft	13,65

4. Maja Muukkonen	IKFalken	13,86
5. Louise Båssar	MalaxIF	13,88

Erä 2 Tuuli: +0,2

1. Simone Wiklund	IFNykn	12,80
2. Ellen Moisis	IFDrott	13,09
3. Anna Järvinen	IFFemman	13,10
4. Hanna Smedlund	IKFalken	13,63
5. Vanessa Vandy	VasaIS	14,18
Jessica Rasmus	IFNykn	DQ

D 400 m

1. Karin Storbacka	IKFalken	54,67
2. Cecilia Långnabba	IKFalken	57,56
3. Zenitha Eriksson	IFNykn	57,70
4. Emilia Borgmästars	IKFalken	58,95
5. Caroline Wärn	IKFalken	59,09
6. Heidi Eriksson	IFNykn	1.00,08
7. Anna Julin	IFNykn	1.01,98
8. Marlene Joskitt	IKFalken	1.10,50
Kilpailun ulkopuolella Jenniina Halkoaho	Suodenniemen U	55,95

D 1500 m

1. Rebecka Westerlund	IFNykn	5.01,87
2. Janina Björkström	IKFalken	5.03,86
3. Heidi Widjeskog	IFÅsarna	5.05,14
4. Jessica Åström	IKFalken	5.06,94

D 5000 m

1. Emma Storvall	IFÅsarna	19.53,35
------------------	----------	----------

D 3000 mhi

1. Camilla Richardsson	VasaIS	11.17,47
------------------------	--------	----------

D 400 mh

1. Emilia Nylund	VasaIS	1.10,75
------------------	--------	---------

D 100 mh

Tuuli: -3,0

1. Anna Järvinen	IFFemman	15,32
2. Simone Wiklund	IFNykn	15,81
Emma Millard	Tvauhti	DNF

D Höjd

1. Elin Pajunen	IFÅsarna	161
2. Cajsa Ivars	IFKraft	155
3. Maja Muukkonen	IKFalken	140

D Stav

1. Vendela Nylund	VasaIS	260
2. Michelle Renlund	IFFemman	260
Erica Hjerpe	IFFemman	NH

Kilpailun ulkopuolella

Katri Isomäki	KauhajKa	330
---------------	----------	-----

D Längd

1. Heidi Autio	IFVom	5,19	+2,7		
4,99 +0,4					
4,90	4,93	4,99	X	5,19	4,90
+1,1	+1,5	+0,4		+2,7	-0,1
2. Matilda Nyholm	IFNykn	5,15	+0,7		
5,09	5,15	4,88	X	X	5,15
+1,9	+0,7	+0,2			+2,1
3. Jessica Rasmus	IFNykn	4,90	-0,5		
4,23	4,90	X	4,89	4,82	X
0,0	-0,5		+1,7	+1,1	
4. Elin Pajunen	IFÅsarna	4,90	+2,1		
4,84 +0,2					

	4,61	4,90	4,81	4,76	4,84	X		
		+2,1	+1,7	+1,5	+0,2	+0,1		
5. Kajsa Krook							IFKraft	4,85 0,0
	4,40	4,82	4,85	4,78	4,40			
	+0,8	+0,2	0,0	+1,7	+0,8			
6. Jenny Möuts							VasaIS	4,80 +1,4
	4,76	4,80	4,44	X	X			
	+0,7	+1,4	+1,4		+0,2			
7. Karolina Öst							LarsmoIF	4,66 +1,9
	X	4,44	4,66	4,54	4,54	X		
		+0,1	+1,9		+2,4			
8. Cajsa Ivars							IFKraft	4,62 +1,0
	4,42	4,37	4,34	4,62	4,54	X		
	+1,1	-0,4	+1,7	+1,0	+0,9			
9. Emma Smeds							IKFalken	4,36 +2,3
4,34 +1,3								
	4,34	4,36	4,13					
	+1,3	+2,3	-1,0					
10. Johanna Björklund							IFÅsarna	2,85
	X	X	2,85					
Hanna Smedlund							IKFalken	DNS
Julia Sydholm							IFKraft	DNS
Ida Söderback							IFKraft	DNS

#### D 3-steg

1. Sanna Sofia Nygård							VasaIS	12,82 +2,2
12,79 +0,9								
	X	11,03	12,30	12,69	12,82	12,79		
		+2,8	+0,3	+1,7	+2,2	+0,9		
2. Jenny Möuts							VasaIS	10,76 +1,9
	10,57	10,49	10,72	10,76	10,42	10,21		
	+1,8	+0,5	+0,6	+1,9	+0,7	+1,1		
3. Johanna Björklund							IFÅsarna	9,43 +1,0
	8,53	9,24	9,43	8,39	8,88	X		
	+0,7	+2,1	+1,0	-0,1	+1,0			

#### D Kula

1. Emma Söderlund							IFDrott	12,45
	X	12,45		X	12,08	X	X	
2. Isabelle Nygårds							IFKraft	11,63
	X	11,58		X	X	X	11,63	

3. Hanna Rintamäki						IFFemman	11,63
	11,10	11,02	11,08	10,99	11,63	11,37	
4. Pernilla Ek						IFKraft	10,80
	X	10,77	X	10,72	10,80	10,75	
5. Louise Båssar						MalaxIF	10,60
	X	10,23	9,96	10,45	X	10,60	
6. Emmelie Knutar						IKFalken	9,37
	9,12	8,96	9,37	9,22	X		

#### D Diskus

1. Hanna Rintamäki						IFFemman	45,63
	45,63	42,75	45,32	45,62	44,87	X	
2. Isabelle Nygårds						IFKraft	43,27
	42,85	X	X	43,27	43,04	42,67	
3. Pernilla Ek						IFKraft	39,03
	36,36	37,09	35,64	37,80	X	39,03	
4. Emma Rintamäki						IFFemman	37,51
	35,27	37,51	36,67	X	34,11		
5. Louise Båssar						MalaxIF	35,18
	32,00	30,00	X	31,94	35,18	32,23	
6. Jennifer Söderlund						MalaxIF	31,67
	X	X	30,54	31,67	X	30,13	
7. Emmelie Knutar						IKFalken	30,13
	X	X	30,13	27,97	30,10		
8. Emma Söderlund						IFDrott	28,98
	X	27,21	28,98	26,43	X	X	

#### D Slägga

1. Lena Solvin						IFNykn	63,55
	60,65	63,55	61,86	61,57	61,28	61,18	
2. Pernilla Fors						IFLänken	49,17
	49,12	49,17	X	49,04	X	44,50	
3. Heidi Sandkulla						IFÅsarna	44,67
	44,18	44,56	X	X	44,67	43,10	
4. Katarina Myllymäki						IFFemman	39,49
	38,10	39,10	39,49	38,91	38,91	X	
5. Pernilla Ek						IFKraft	39,33
	37,62	39,33	38,57	37,16	X	37,64	
6. Emma Söderlund						IFDrott	30,89
	28,62	30,01	30,89	X	28,12	28,50	
7. Emmelie Knutar						IKFalken	27,84
	27,03	26,64	27,84	X	26,34	26,79	
Nadja Myllyviita						IFLänken	NM
	X						

#### D Spjut

1. Emma Söderlund						IFDrott	35,76
-------------------	--	--	--	--	--	---------	-------

	35,76	32,29	33,30	X	X	34,61	
2. Jessica Hinkka						IKFalken	34,89
	33,82	34,89	X	X	32,15	X	
3. Johanna Uppgård						IFFemman	30,07
	27,96	27,23	30,07	28,92	26,96	X	
4. Birgitta Ollandt						IFNykn	29,60
	27,29	28,90	29,45	29,60	28,91	29,59	
5. Emma Rintamäki						IFFemman	29,40
	X	X	29,40	X	26,26	28,71	
6. Emmelie Knutar						IKFalken	27,05
	22,69	X	24,36	25,04	26,18	27,05	
7. Rebecca Snickars						VasaIS	24,51
	18,71	24,51	22,93	23,20	22,93	21,95	
8. Jessica Heinonen						IFFemman	22,15
	20,36	X	X	22,15	X	21,49	